

Amma

*Visionær
humanitær
og spirituel
leder
besøger
Danmark*

Mød Amma
Brøndby Hallen
22.-23. oktober 2019

Arrangør

Amma-Danmark Gratis entré - Ingen tilmelding

www.amma-danmark.dk · info@amma-danmark.dk · [f / Amma.i.Danmark](https://www.facebook.com/Amma.i.Danmark)



Kom og mød Amma

Mød op til dette gratis event og lad dig inspirere af en enestående humanitær og spirituel leder, som nu besøger Danmark for andet år i træk. Der er en god grund til, at 39 millioner mennesker over hele verden har opsøgt Amma for at modtage hendes omfavelse. Ammas nærvær og kærlighed er smittende og dybt inspirerende. Under eventet kan du modtage Ammas personlige omfavelse og desuden opleve guidede meditationer, taler med løsninger på hverdagens og verdens udfordringer og smukke meditative sange og koncerter. Du kan vælge at deltage få timer eller begge dage, og undervejs kan du købe lækker indisk og vesterlandsk mad, snacks og drikkevarer.

Hvem er Amma?

Mata Amritanandamayi, bedre kendt som Amma, er verdenskendt for sit humanitære arbejde og spirituelle virke, og hun har modtaget talrige internationale æresbevisninger. Amma har i mere end 30 år rejst over hele kloden og bragt kærlighed, håb og fred med sin blotte tilstedeværelse, visdom og særlige omfavelse (darshan) – som berører mange hjerter. Amma favner alle trosretninger med sit budskab om universel kærlighed.

Amma er leder af den globale og frivilligbaserede humanitære NGO, Embracing the World™. Embracing the World™ hjælper verdens fattige ved at imødekomme deres basale behov – mad, husly, uddannelse, sundhedspleje og levebrød.

Embracing the World™

- har siden 2005 doneret 75 millioner dollar til katastrofehjælp
- har behandlet 4,7 millioner patienter gratis
- har bygget mere end 47.000 huse til hjemløse
- har plantet mere end en million træer som en del af FN's Billion Tree Campaign
- har hjulpet mere end 200.000 fattige kvinder i Indien til opstart af egen virksomhed

”Det er slående, hvor mange af de indsamlede midler, der faktisk går direkte til de nødlidende.”

Olara Otunno, tidl. formand for FNs Sikkerhedsråd og menneskerettigheds-kommission



“**Amma** er indbegrebet
af **kærlighed**.

Hendes nærvær er helbredende.”

Dr. Deepak Chopra, MD

Tirsdag d. 22. oktober

Morgen

- Kl. 08.45 Uddeling af darshan-numre (token) til omfavelse
- Kl. 10.00 Amma ankommer i hallen. Herefter guidet meditation efterfulgt af personlig omfavelse (darshan) frem til ca. kl. 16.00

Aften

- Kl. 18.00 Uddeling af darshan-numre (token) til omfavelse
- Kl. 19.30 Spirituel tale v/Amma, guidet meditation, spirituelle sange (bhajans)
- Kl. 22.00 Personlig omfavelse (darshan) starter.

Amma giver omfavelse til alle, der har fået et darshan-nummer. Det er vanskeligt at angive et sluttidspunkt – arrangementet kan vare til efter midnat.

Onsdag d. 23. oktober

Morgen

- Kl. 08.45 Uddeling af darshan-numre (token) til omfavelse
- Kl. 10.00 Amma ankommer i hallen. Herefter guidet meditation efterfulgt af personlig omfavelse (darshan) frem til ca. kl. 16.00

Aften

- Kl. 17.45 Uddeling af darshan-numre til omfavelse
- Kl. 19.00 Spirituel tale v/Amma, fredsceremoni (Puja)
- Kl. 21.30 Devi Bhava-omfavelse (særlig form for darshan)

Alle kan få et darshan-nummer denne aften – også dem, der tidligere i eventet har modtaget Ammas omfavelse. Under Devi Bhava er der mulighed for at modtage et mantra fra Amma og få introduktion i brug af det. Amma afslutter arrangementet med et blomsterritual. Det er vanskeligt at angive et sluttidspunkt – arrangementet kan vare til ud på morgenen.

– over 7.000 mennesker mødte Amma sidste år i Brøndby Hallen

Bliv frivillig til eventet

Al hjælp – fra en time til flere dage – er meget værdsat, og vi glæder os til at se dig

Amma-eventet arrangeres udelukkende af frivillige hjælpere, hvor mange fra hele Europa deltager år efter år og nyder den gode stemning. Det frivillige arbejde for Amma er lærerigt og sjovt, det åbner dit hjerte og udvider din horisont. Vi har stor brug for din hjælp, så hvis du har lyst til at hjælpe bare en time eller to, f.eks. i køkkenet, ved salgsboderne, med logistik, transport og m.m., så kan du tilmelde dig allerede i dag på www.amma-danmark.dk, hvor du kan skrive, hvad du gerne vil bidrage med. Eller du kan møde op ved standen for frivillige hjælpere i Brøndby Hallen under eventet.

Gratis entré

Eventet med Amma er gratis. Reservation er ikke nødvendig. Donationer til Embracing the World's humanitære arbejde er velkomne.

Modtag en personlig omfavelse af Amma

Ønsker du en personlig omfavelse, skal du afhente et darshan-nummer, kaldet token, som uddeles ca. 75 min. før hvert arrangement starter. Alle skal have sit eget nummer – også børn og babyer – og det er ikke muligt at reservere eller modtage for andre. Mød op tidligt, hvis du ønsker at få din omfavelse tidligt. Vi forventer, at der igen i år bliver kø, og ventetiden kan krydres med kaffe/the og snack i forhallen, hvor køen arrangeres. Du kan få to personlige omfavnelser under eventet, hvor den ene er ved sidste dags aftenprogram. Er du fysisk eller psykisk udfordret, vil frivillige hjælpe med at tage hensyn til dine særlige behov.

Indkvartering

Du kan finde en liste over overnatningsmuligheder i nærheden af eventet på www.amma-danmark.dk

Forplejning

Der tilbydes et spændende udvalg af indisk og vestlig inspireret vegetarisk mad, snacks, kager og drikkevarer, som er tilberedt med kærlighed af Ammas frivillige hjælpere.

Børneområde

Her kan dit barn lege, tegne, male og hygge sig under eventet. Husk venligst, at forældre til enhver tid har ansvaret for deres børn.

Dyr

Det er tilladt personer med førerhundebevis at medbringe deres førerhund. Af sikkerhedsgrunde er ingen andre dyr tilladt.



www.amma-danmark.dk

Info-telefon under eventet: 2282 3037 eller 2428 9153

LasertTryk.dk